

Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST)



LA FORMATION

OBJECTIFS

La formation initiale SST permet d'acquérir les compétences opérationnelles pour participer activement à la démarche de prévention et pour porter secours à une personne en détresse au sein de l'entreprise.

La formation SST vise 2 objectifs : prévenir les situations à risque par l'analyse des situations de travail et porter secours à une personne en détresse.

COMPETENCES DEVELOPPEES

- Situer le cadre réglementaire de son intervention.
- Incrire son action d'acteur de prévention dans une démarche de prévention.
- Participer à l'évaluation des risques professionnels.
- Réaliser une protection adaptée et examiner la victime.
- Alerter faire alerter.
- Secourir la victime de manière appropriée.

LE PROGRAMME

SITUER LE CADRE REGLEMENTAIRE DE SON INTERVENTION

- Le rôle et les responsabilités du Sauveteur Secouriste du Travail
- Les conséquences humaines, financières et réglementaires des risques dans l'entreprise

INSCRIRE SES ACTIONS DANS UNE DEMARCHE DE PREVENTION

- Participer activement à la démarche de prévention
- Agir efficacement en concertation avec les autres acteurs de la prévention.

PARTICIPER A L'EVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- Le processus d'apparition des risques professionnels
- Identifier les différents risques de son secteur professionnel
- Repérer les situations à risques et leurs composantes
- Différencier les actions de prévention, de protection et de réparation
- La recherche des améliorations préventives

REALISER UNE PROTECTION ADAPTEE ET EXAMINER LA VICTIME

- Identifier et supprimer le danger
- Les différents dégagements d'urgence
- La conduite à tenir en cas d'alerte aux populations et attentats
- Déceler une urgence vitale

Durée

2 jours 14 heures en présentiel

Prérequis

Aucun

Public

Tout salarié

Coût formation

260 €

Nombre de participants

De 4 minimum à 10 personnes

Accessibilité aux PSH

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours.

Délai d'accès

Les dates de formation intra-entreprise sont à convenir en fonction de vos souhaits et des disponibilités du formateur.

Les dates inter-entreprises sont à définir à partir de 4 demandes d'inscription (exigence INRS).

Evaluation - Certification

Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat de sauveteur secouriste du travail sous réserve de réussite aux épreuves certificatives

Maintien et Actualisation des Compétences

7h tous les 24 mois pour conserver la validité du certificat

Intervenant

Formation dispensée par un formateur certifié INRS

Pédagogie

Utilisation de matériel selon référentiel SST, vidéo projection,

13 rue du Vieux Collège 21000 DIJON
centre.formation@groupearcades.fr

03 80 66 12 13

MAJ décembre 2025

ALERTER FAIRE ALERTER

- Connaître les numéros d'urgence
- Connaître le acteurs internes et externes de son entreprise
- Délivrer un message d'alerte adapté
- Décrire efficacement une situation d'accident

illustration sur paperboard,
présentation Powerpoint, support
pédagogique
Pédagogie applicative,
expérimentations pratiques,
simulations, cas concrets

SECOURIR LA VICTIME DE MANIERE APPROPRIEE

- Agir face à un saignement abondant
- Agir face à un étouffement
- Agir face à un malaise
- Agir face aux brûlures
- Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements
- Agir face à des plaies sans saignement abondant
- Agir face à une victime qui ne répond pas mais respire
- Agir face à une victime qui ne répond et ne respire pas

