

# Maintenir et actualiser ses compétences de SST (MAC SST)



## LA FORMATION

### OBJECTIFS

La formation MAC SST permet de réactiver les compétences des salariés sauveteurs secouristes du travail. Elle se base sur le retour d'expérience des participants afin d'optimiser les pratiques et de mettre à jour les compétences en prévention et de secours dans l'entreprise.

La formation MAC SST est obligatoire tous les 24 mois pour conserver la validité du certificat SST.

### COMPETENCES DEVELOPPEES

- Poursuivre sa participation à la démarche de prévention.
- Poursuivre sa participation à l'évaluation des risques professionnels.
- Réaliser une protection adaptée et examiner la victime.
- Alerter faire alerter.
- Secourir la victime de manière appropriée.

## LE PROGRAMME

### SITUER LE CADRE REGLEMENTAIRE DE SON INTERVENTION

- Le rôle et les responsabilités du Sauveteur Secouriste du Travail
- Les conséquences humaines, financières et réglementaires des risques dans l'entreprise

### POURSUIVRE SA PARTICIPATION A LA DEMARCHE DE PREVENTION

- Revoir le rôle du SST
- Réactiver sa participation à la démarche de prévention
- Agir efficacement en concertation avec les autres acteurs de la prévention.

### POURSUIVRE SA PARTICIPATION A L'EVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- Revoir le processus d'apparition des risques professionnels
- Revoir les différents risques de son secteur professionnel
- Partager ses repérages des situations à risques et leurs composantes
- Développer la recherche des améliorations préventives

### REALISER UNE PROTECTION ADAPTEE ET EXAMINER LA VICTIME

- Identifier et supprimer le danger
- Les différents dégagements d'urgence
- La conduite à tenir en cas d'alerte aux populations et attentats
- Déceler une urgence vitale

### Durée

1 jour 7 heures en présentiel

### Prérequis

Titulaire d'un certificat SST

### Public

Sauveteur Secouriste du Travail

### Coût formation

120 €

### Nombre de participants

De 4 minimum à 10 personnes

### Evaluation - Certification

Délivrance d'une attestation individuelle de formation et renouvellement d'un certificat de sauveteur secouriste du travail sous réserve de réussite aux épreuves certificatives

### Intervenant

Formation dispensée par un formateur certifié INRS

### Pédagogie

Utilisation de matériel selon référentiel SST, vidéo projection, illustration sur paperboard, présentation Powerpoint, support pédagogique  
Pédagogie applicative, expérimentations pratiques, simulations, cas concrets



### ALERTER FAIRE ALERTER

- L'alerte dans et en dehors de l'entreprise
- La délivrance du message d'alerte

### SECOURIR LA VICTIME DE MANIERE APPROPRIEE

- Agir face à un saignement abondant
- Agir face à un étouffement
- Agir face à un malaise
- Agir face aux brûlures
- Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements
- Agir face à des plaies sans saignement abondant
- Agir face à une victime qui ne répond pas mais respire
- Agir face à une victime qui ne répond et ne respire pas

