

# Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST)



## LA FORMATION

### OBJECTIFS

La formation initiale SST permet d'acquérir les compétences opérationnelles pour participer activement à la démarche de prévention et pour porter secours à une personne en détresse au sein de l'entreprise.

La formation SST vise 2 objectifs : prévenir les situations à risque par l'analyse des situations de travail et porter secours à une personne en détresse.

### COMPETENCES DEVELOPPEES

- Situer le cadre réglementaire de son intervention.
- Inscrire son action d'acteur de prévention dans une démarche de prévention.
- Participer à l'évaluation des risques professionnels.
- Réaliser une protection adaptée et examiner la victime.
- Alerter faire alerter.
- Secourir la victime de manière appropriée.

## LE PROGRAMME

### SITUER LE CADRE REGLEMENTAIRE DE SON INTERVENTION

- Le rôle et les responsabilités du Sauveteur Secouriste du Travail
- Les conséquences humaines, financières et réglementaires des risques dans l'entreprise

### INSCRIRE SES ACTIONS DANS UNE DEMARCHE DE PREVENTION

- Participer activement à la démarche de prévention
- Agir efficacement en concertation avec les autres acteurs de la prévention.

### PARTICIPER A L'EVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- Le processus d'apparition des risques professionnels
- Identifier les différents risques de son secteur professionnel
- Repérer les situations à risques et leurs composantes
- Différencier les actions de prévention, de protection et de réparation
- La recherche des améliorations préventives

### REALISER UNE PROTECTION ADAPTEE ET EXAMINER LA VICTIME

- Identifier et supprimer le danger
- Les différents dégagements d'urgence
- La conduite à tenir en cas d'alerte aux populations et attentats

### Durée

2 jours 14 heures en présentiel

### Prérequis

Aucun

### Public

Tout salarié

### Nombre de participants

De 4 minimum à 10 personnes

### Evaluation - Certification

Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat de sauveteur secouriste du travail sous réserve de réussite aux épreuves certificatives

### Maintien et Actualisation des Compétences

7h tous les 24 mois pour conserver la validité du certificat

### Intervenant

Formation dispensée par un formateur certifié INRS

### Pédagogie

Utilisation de matériel selon référentiel SST, vidéo projection, illustration sur paperboard, présentation Powerpoint, support pédagogique  
Pédagogie applicative, expérimentations pratiques, simulations, cas concrets



MAJ sept 2023

- Déceler une urgence vitale

#### ALERTER FAIRE ALERTER

- Connaître les numéros d'urgence
- Connaître les acteurs internes et externes de son entreprise
- Délivrer un message d'alerte adapté
- Décrire efficacement une situation d'accident

#### SECOURIR LA VICTIME DE MANIERE APPROPRIEE

- Agir face à un saignement abondant
- Agir face à un étouffement
- Agir face à un malaise
- Agir face aux brûlures
- Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements
- Agir face à des plaies sans saignement abondant
- Agir face à une victime qui ne répond pas mais respire
- Agir face à une victime qui ne répond et ne respire pas

