

# Maintenir et actualiser ses compétences d'Acteur PRAP 2S MAC Acteur PRAP 2S



## LA FORMATION

### OBJECTIFS

La formation MAC Acteur PRAP 2S permet de réactiver les compétences des salariés formés Acteur PRAP 2S. Elle permet de poursuivre et redynamiser la démarche de prévention. Elle s'appuie sur le retour d'expériences de chaque participant et permet ainsi d'optimiser les pratiques et de mettre à jour les méthodes et outils d'analyse des situations de travail.

La formation MAC est obligatoire tous les 24 mois pour maintenir la validité du certificat.

### COMPETENCES DEVELOPPEES

- Poursuivre sa participation à la démarche de prévention
- Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels
- Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

## LE PROGRAMME

### POURSUIVRE SA PARTICIPATION A LA DEMARCHE DE PREVENTION

- Faire un point sur la démarche de prévention engagée
- Réactiver son rôle d'acteur de la prévention
- Agir avec les autres acteurs

### POURSUIVRE L'EVALUATION DE SES RISQUES PROFESSIONNELS

- Développer ses capacités de ses techniques d'observation de son travail
- Revoir les limites du corps humain
- Développer ses aptitudes de repérage de facteurs de risques
- Partager ses repérages de situations de travail à risque
- Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

### ADAPTER ET OPTIMISER SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Revoir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Revoir les mobilisations basées sur les mouvements naturels du corps humain
- Perfectionner les mobilisations dans le respect de soi et de la personne aidée
- Refaire le point sur l'utilisation des aides techniques préventives

### Prérequis

Titulaire d'un certificat d'Acteur PRAP 2S

### Public

Acteur PRAP 2S s

### Durée

1 jour (7 heures) en présentiel

### Nombre de participants

De 4 minimum à 10 personnes maximum conseillé

### Evaluation - Certification

Délivrance d'une attestation individuelle de formation et renouvellement du certificat Acteur PRAP 2S de l'INRS sous réserve de réussite aux épreuves certificatives

### Intervenant

Formation dispensée par un formateur certifié INRS

### Pédagogie

Utilisation de matériel selon référentiel PRAP, vidéo projection, illustration sur paperboard, présentation Powerpoint, support pédagogique  
Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, cas concrets